



Judo - Jujitsu - Karaté Jitsu - Self défense

### Décembre 2024



#### Quelques résultats pour cette saison sportive 2024/2025

- 1er Circuit vétéran à Hyères le 10/11/2024 : JENDOUBI Mehdi se classe 1<sup>er</sup>
- 1er circuit kyus à Hyères le 10/11/2024 : CIPRIAN Loïc se classe 5<sup>ème</sup>
- 1<sup>er</sup> Critérium Benjamins à l'UFR STAPS de Nice le 17/11/2024 : AOUF Nassim 1<sup>er</sup> - BENRAKREK Selma 1<sup>ère</sup> - HOUE Eddy 3<sup>ème</sup> - REMOUS Lohann 1<sup>er</sup>

#### Le mois dernier...

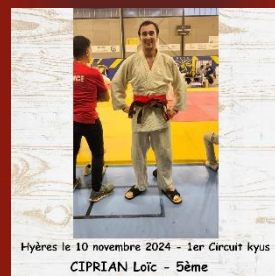
- Assemblée Générale Ordinaire le 21/11/2024 : Notre Assemblée Générale s'est déroulée dans la salle de réunion du gymnase. Nous remercions chaleureusement nos adhérents présents avec qui nous avons pu échanger idées et pot de l'amitié.

#### Sportivement...

- Nous avons repris nos entrainements multi-clubs. Nous vous rappelons qu'ils sont très bénéfiques pour :
  1. Nos compétiteurs : ils permettent de rencontrer d'autres judokas et ainsi de travailler sur les points forts et faibles
  2. Pour tous : échanges et convivialité sont au rendez-vous.
- Equipement : Grâce à notre sponsor « Groudama » nous recevons ce mois des « pattes d'ours » en remplacement des anciennes



Hyères le 10 novembre 2024 - 1er Circuit vétérans  
JENDOUBI Mehdi 1er

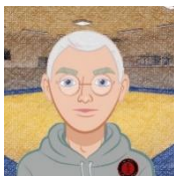


Hyères le 10 novembre 2024 - 1er Circuit kyus  
CIPRIAN Loïc - 5ème



Nice le 17 novembre 2024  
1er Critérium Benjamins  
BENRAKREK Selma 1ère

Retrouver toutes nos infos club sur notre site <https://judo-jujitsu.fr/> ou [facebook](#) ou [Instagram](#)



#### Le mot du professeur...

- Bla bla bla pour la tombola

Afin de préparer une belle tombola, nous vous sollicitons comme chaque année de façons différentes :

1. Le remplissage du « chariot garni ». Nous y déposons tous boissons, aliments non périssables ou autres. Il sera un lot pour la tombola.
2. Demander à vos entreprises de participer en donnant un lot pour la tombola ou un don afin de compléter les lots (un cerfa sera fourni avec la valeur du lot)

#### Evènements à venir

- Fête de Noël le samedi 21 décembre 2024 à la salle Léo Lagrange
- Stage multisports du lundi 30 décembre 2024 au vendredi 3 janvier 2025