



Stage à Castellane dans les Hautes-Alpes Du Lundi 17 au samedi 22 juillet 2017



Hébergement et repas en pension complète au gîte de l'Oustaou



Activités sur place en journée

Judo, randonnée, rafting découverte, canoë-
Kayak, accrobranches, piscine, aquarando,
veillées...



Nos séances de Judo se dérouleront avec les
élèves du club de Judo de Castellane ce qui
permettra à chacun de nos judokas de
travailler leurs techniques de judo avec des
adversaires qu'ils ne connaissent pas dans
une ambiance conviviale.



Pour nos soirées

Veillées jeux de société, soirée musique &
danse, ...

Randonnée aux alentours de Castellane



Lac de Castillon



Le samedi, nous faisons un pique-nique au Lac de Castillon.

Les parents qui souhaitent nous rejoindre pour le dernier jour sont les bienvenus.

Ce stage est sous la direction technique de :

Frédéric CHAVET 5^{ème} DAN

Animateurs

Toutes les activités sont encadrées par des professeurs diplômés d'Etat (Canoë/Kayak, Rafting découverte, Aquarando, etc...)

Stage à partir de 9 ans

[Bulletin d'inscription à ramener avant le 26/05/2017](#)

**TARIF POUR LA SEMAINE 480 EUROS
100 Euros d'arrhes à l'inscription**

Fiche d'inscription au séjour

Nom de l'enfant :	Prénom de l'enfant :
Nom du représentant légal :	Prénom du représentant légal :
Adresse :	Code postal et ville :
Téléphone portable :	Téléphone fixe :
Informations particulières concernant l'enfant :	Médicaments : Allergies :
En cas d'accident, j'autorise le responsable du stage à prendre toutes mesures pour soigner ou hospitaliser mon enfant.	<u>Nom et signature des parents ou représentant légal autorisant la participation de l'enfant au stage</u>

**Une attestation de natation « 50m » sera
obligatoirement à fournir pour toutes les activités
nautiques**

REGLEMENT INTERIEUR

Le séjour comporte de nombreuses activités ludiques. Cela nécessite une certaine rigueur de la part de votre enfant pour contribuer au bon déroulement du séjour :

- Le bon comportement et le respect vis-à-vis d'autrui ;
- Le respect des locaux et du matériel pédagogique.

Ce règlement comporte plusieurs rubriques qui seront indispensables de suivre pour veiller au bon déroulement du séjour.

INTERDICTION

Il est formellement interdit de :

- Boire de l'alcool, fumer durant toute la durée du séjour,
- Commettre des discriminations raciales ou autre acte raciste,
- Emprunter les affaires de mes camarades sans leur demander,
- Pénétrer dans les espaces réservés aux filles ou aux garçons, couchage ou sanitaire,
- Franchir les limites de sécurité sans autorisation d'un animateur,
- Se baigner seul sans surveillance,
- De rester seul lors des déplacements à l'intérieur et à l'extérieur du camp.

CHARTE DU BON CAMPEUR

Durant la durée du séjour, votre enfant devra avoir une attitude correcte. C'est pourquoi quelques points vous sont énoncés :

- Au gîte, je range mon espace correctement ;
- Je respecte mon environnement ;
- Je garde une attitude courtoise et polie envers l'équipe de restauration, l'équipe d'animation, mes camarades, ainsi que les personnes extérieures au camp ;
- Je m'engage à respecter les heures de regroupements et d'activités ;
- Je m'engage lors des transports, à respecter les véhicules et à mettre ma ceinture de sécurité ;
- Je m'engage à participer aux tâches quotidiennes.

CONSEILS

- Tenir informé mon animateur ou le responsable, des différents soucis ou conflits existants au sein du groupe ;
- Respecter les temps de repos de chacun afin de pouvoir profiter au mieux des différentes activités ;
- Toute propositions à des jeux seront prises en compte par l'équipe d'animation.

Signature du jeune précédée de la mention « lu et approuvé »

TROUSSEAU

LA CARTE D'IDENTITE OU PASSEPORT EST COURS DE VALIDITE EST OBLIGATOIRE

Pour l'argent de poche nous vous proposons deux formules :

1. Nous pouvons gérer l'argent de votre enfant et lui remettre lors des sorties. Cela lui permettra de ne pas le perdre et de ne pas le dépenser trop rapidement.
2. Il est possible que votre enfant gère son argent seul mais nous ne serons pas responsable.

Objets personnels :

Votre enfant est responsable de ses objets personnels (appareil photo, téléphone)

Les consoles de jeux sont interdites afin de favoriser l'échange et la participation aux différentes activités.

SUR SOI AU DEPART :

Tenue et chaussures de sport.

Liste indicative des vêtements et objets à emporter :

- 1 sac en tissu (pour le rangement du linge sale)
- 6 slips + 6 paires de chaussettes
- 6 tee-shirts de sport
- 2 maillots de bain et 1 serviette de plage
- 1 sweat shirt et 1 K-way
- 1 survêtement du club si possible, 3 shorts ou bermudas
- 1 casquette
- 1 paire de chaussures pour l'eau
- 1 paires de tong
- 1 paire de lunette de soleil
- 1 lampe de poche

Toutes ces affaires seront rangées dans un seul bagage, grand sac de voyage ou valise, ne surchargez pas les bagages.

Trousse de toilette complète :

- 2 grandes serviettes
- 1 gant
- 1 brosse à dent, dentifrice, 1 gel douche/shampooing
- De la crème solaire