

# Nos horaires de cours

JUDO - JUJITSU - KARATE JITSU - SELF-DÉFENSE - FIGHTING COMBAT								
HORAIRES	15h30 A 16h30	16h30 A 17h30	17h15 A 18h15	17h30 A 18h30	18h15 A 19h30	18h30 A 19h45	19h30 A 21h00	19h45 A 21h00
Lundi			<b>JUDO</b> Débutants 6 - 7 - 8 ans		<b>JUDO</b> Confirmés et débutants 12 - 13 - 14 ans		<b>JUJITSU</b> Hommes Femmes 15 ans et plus	
Mardi			<b>JUDO</b> Confirmés 6 - 7 - 8 ans		<b>JUDO</b> Confirmés et débutants 9-10-11-12 ans		<b>JUDO</b> Adultes 15 ans et plus	
Mercredi	<b>JUDO</b> Éveil 4 - 5 ans	<b>JUDO</b> Éveil 4 - 5 ans		<b>KARATÉ JITSU</b> 8 - 14 ans		<b>JUDO</b> Confirmés et débutants 12 - 13 - 14 ans		<b>SELF-DÉFENSE</b> <b>FIGHTING</b> 15 ans et plus
JEUDI			<b>JUDO</b> Débutants 6 - 7 - 8 ans		<b>JUDO</b> Confirmés et débutants 9-10-11-12 ans		<b>JUJITSU</b> Hommes Femmes 15 ans et plus	
Vendredi			<b>JUDO</b> Confirmés 6 - 7 - 8 ans		<b>KARATÉ JITSU</b> 8 - 14 ans		<b>JUDO</b> Adultes 15 ans et plus	